

GINNÀSTICA RÍTMICA

Gran èxit en la segona fase individual de rítmica

Si hi ha una cosa que destaca en les competicions de gimnàstica del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona és que es desenvolupen dins l'horari previst, de forma puntual i amb bon ritme. El CEEB va iniciar el passat diumenge, 5 de febrer, la segona fase de gimnàstica rítmica indi-

GAIREBÉ 200 GIMNASTES DE RÍTMICA INDIVIDUAL VAN COMPETIR EN ELS NIVELLS A I OBERT DE LA SEGONA FASE

vidual. La jornada va ser un èxit. Gairebé 200 gimnastes dels nivells A i Obert van actuar davant d'un Comitè de Valoració integrat per persones expertes en la disciplina i amb un alt compromís vers els valors esportius. La segona fase va començar amb puntualitat a les 10.00 h. La desfilada de les gimnastes davant d'un pavelló ple de gom a gom de pares, mares i familiars va donar pas a un seguit d'actuacions d'allò més espectaculars, que va finalitzar a les 16.00 h. Durant la jornada, les gimnastes van demostrar el resultat final de l'esforç i la constància bolcats en l'esport durant els últims mesos:



Les participants van tornar a demostrar que la gimnàstica escolar segueix viva (Fotos: T. Tyrpeki)

un exemple més de l'activitat física com a eina generadora d'hàbits saludables que incideixen directament en el procés de creixement de nens, nenes i joves escolars. El pròxim dissabte, 11 de febrer,

el pavelló de La Mar Bella acollirà els nivells B i C de 10.00 a 16.00 h., un altre motiu per gaudir en directe d'un dels esports individuals més fascinants del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.



L'elasticitat, la concentració i la motivació són conceptes fonamentals d'aquesta disciplina