



Formació per Voluntaris Esportius

Formació pel personal tècnic voluntari d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar.

Aquesta formació NO dóna accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport.

TUTORA ESPORTIVA ESCOLAR DE NATACIÓ ARTÍSTICA (TEE)

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs de Tutora Esportiva Escolar** amb la intenció de donar les bases teòriques i pràctiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutora esportiva escolar de Natació Artística.

Professorat específic

Elisabet Fernández

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC), Entrenadora Nacional de Natació Artística, Directora tècnica FCN 15, Entrenadora del CN Kallípolis.

Requisits per a l'accés

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció.

Import del curs

150€ / *curs 2017-18 preu bonificat: **80,00€ + *5,70€ assegurança**

*si tens la llicència de tècnica o delegada al CEEB, la mútua et quedarà subvencionada

Continguts i càrrega lectiva (50h)

Bloc Comú (15 hores)

Bloc Iniciació al Joc (15 hores)

Bloc Específic Modalitat, disciplina o especialitat esportiva escollida (15 hores)

Bloc Normativa (5 hores)

Ambit actuació

Auxiliar de tècnic esportiu. Col·laboracions de voluntariat a les activitats esportives en l'àmbit extraescolar i en competició CEEB.



El curs està reconegut mitjançant un diploma acreditatiu expedit pel CEEB. **Aquesta formació comparteix dos blocs amb el curs de Monitor Esportiu (accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya -ROPEC), per tant, qui el tingui, tindria convalidades les 30h del Bloc Comú i Bloc Iniciació al joc.**



Les inscripcions es realitzaran via [Aplicatiu](#). El manual d'ús s'enviarà per correu electrònic i també el podeu descarregar a la [nostra web](#). També podeu localitzar-nos via telefònica de dilluns a divendres de 10h a 19h Tel. 93 511 21 13



BLOC ESPECÍFIC (15 hores)

BLOC NORMATIVA (5 hores)

Dates: Dimecres 27, dijous 28 i divendres 29 de desembre de 2017

Horai matí: 10:00h-13:30h

Horai tarda: 15:00h-17:30h

+ 2 hores de formació ONLINE

Localització: Club Natació Kallípolis

Carrer dels Esports, 0, 08017 Barcelona

Formadora: Bet Fernández

CONTINGUTS BLOC ESPECÍFIC I BLOC NORMATIVA

CONTINGUTS BÀSICS

1. Gestió de grup
2. Treball de la tècnica
3. Treball de coreografia

CONTINGUTS ESPECÍFICS

1. La Natació Artística
 - Posicions bàsiques
 - Remades bàsiques
 - Figures
 - Coreografia
2. Transmissió
 - Seqüenciació
 - Psicopedagogia
 - Anàlisi del moviment (biomecànica)
3. Reglament i Normativa
4. La Natació Artística Escolar
5. Formació online



BLOC COMÚ (15 hores)

- Dates:** Dissabte 30 desembre 2017
- Horari:** 09:00h-18:00h
+ 8 hores de formació ONLINE
- Localització:** CEM La Mar Bella
Avinguda Litoral, 86, 08005, Barcelona
- Formadors:** Xavier Olivera, Natalia Navas, Jordi Puig i Carme Garcia.

CONTINGUTS BLOC COMÚ

1. Presentació institucional
2. Salut i activitat física
3. Evolució psicològica de l'esportista
4. Recusos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
5. Habilitats comunicatives
6. Sistemes metodològics
7. Els valors de l'activitat física i l'esport. El semàfor de valors
8. Perspectiva de Gènere
9. Primera atenció davant una lesió o accident esportiu
10. Contraindicacions i malalties transmissibles
11. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes i tutors de joc
12. Resolució de conflictes



BLOC INICIACIÓ AL JOC (15 hores)

Dates: Dissabte 20 i diumenge 21 de gener 2018.

Horari matí: 09:00h-13:00h *dissabte i diumenge

Horari tarda: 14:00h-18:00h *només dissabte
+ 3 hores de formació ONLINE

Localització: CEM La Mar Bella
Avinguda Litoral, 86, 08005, Barcelona

Formadors: A determinar

CONTINGUTS BLOC INICIACIÓ AL JOC

1. Dinamització
 - 1.1. El rol del Tutor/a esportiu
2. L'esport per tothom
 - 2.1. Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom. Atenció a la diversitat.
 - 2.2. Promoció i desenvolupament
3. El joc dins la sessió d'iniciació
 - 3.1. La programació com a eina organitzativa
 - 3.2. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament
4. Paper del Joc en la iniciació esportiva
 - 4.1. Característiques del joc
 - 4.2. El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva
 - 4.3. Escalfament i preparació física. Estirament i tornada a la calma



Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la Natació Sincronitzada.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

Competències a assolir

- **Difondre la Natació Sincronitzada** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de Natació Sincronitzada en edat escolar de manera **autònoma**.

Més informació:

Departament d'Esports Individuals Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 2511 20 40

Fax: 93 219 35 54

esportindividual@elconsell.cat

www.ceeb.cat