

6a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres

Dia 6 de Maig, de 10h a 14h

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Pista d' atletisme CEM La Mar Bella
Av. Litoral 86-96

Organitzen:



Amb el suport i col·laboració de:



Benvinguts a la 6a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres, que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres, i amb la col·laboració de l'**Escola Lexia**.

En aquesta sisena edició, volem reunir nens, nenes i joves, amb les seves escoles a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment que esperem sigui un èxit de participació. Us hi esperem!!!

PARTICIPANTS

Poden participar nens i nenes d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer en format d'equips, cada un d'ells ha d'estar compost per un nombre de 8-10 esportistes. Un dels membres de l'equip farà el paper de "capità", i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat. Els equips han de ser mixtes.

Cada participant haurà de pagar 1€

Podeu fer el pagament a les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 9 a 20

O podeu fer transferència bancària a:

Banc Sabadell: ES45 0081 1738 01 0001001109

Enviar resguard de pagament via mail (cmp@elconsell.cat)

Indicant:

ESCOLA + TROBADA SB

Per participar, només heu d'omplir la butlleta d'inscripció i fer-la arribar al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: cmp@elconsell.cat

Les places estan limitades per l'espai de joc disponible

HORARIS

A les 10h arribada dels equips.

De 10:30h a 14h: Activitats esportives i lúdiques.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

Hi ha quatre espais d'activitats, identificats per noms de fruites tropicals: **Caqui, Coco, Xirimoia i Kiwi**. Els equips quedaran dividits en 4 grups, identificats per colors (**vermell, groc, verd i blau**). Un **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **Punt de trobada**. (Carpa d'Organització)

LLOC

Complex Esportiu Municipal de La Mar Bella, Pista d' atletisme de La Mar Bella





ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 10:30h a l'espai (**Caqui, Coco, Xirimoia i Kiwi**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Els responsables de cada zona avisaran als alumnes dels inicis d'activitat i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A part d'això, cada equip tindrà el seu full de ruta amb els horaris i les rotacions.

Les rotacions tindran una durada de 30 minuts, amb 10 minuts per fer el desplaçament i el canvi d'activitat.

Dins de la rotació, cada equip podrà escollir a quina activitat vol anar, intentant que tots els equips passin per totes les activitats.

És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.

DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS

Espai 1: Caqui	Bàsquet en cadira de rodes, Korfbal, Circuit Invidents, Circuit psicomotricitat, Circuit Hoquei, Hoquei adaptat, Slalom, Inflables, Boccia, Circuit Handbol	Pavelló CEM La Mar Bella
Espai 2: Coco	Futbol 5, Jocs amb pilotes gegants, Rugby, Ultimate Frisbee, Shotball, "Matar", "Pitxi"	Gespa Pista d'atletisme
Espai 3: Xirimoia	Spiribol, Circuit habilitats, Circuit Patinets, Jocs Tradicionals, Golf, Indiaca	Lateral Pista atletisme (cantó mar)
Espai 4: Kiwi	Atletisme (100m tanques), Pinta i dibuixa, Paracaigudes, Jocs tradicionals, 3 en ratlla	Lateral Pista atletisme (cantó grades)
Carpa Organització	Rebuda i informació	Entrada Instal·lació (Pàrquing)
ACTIVITAT DE CLOENDA	Sessió de Batuka	Pavelló CEM La Mar Bella

Espai 1 Caqui	Equips
10:30 a 11:00	Vermell
11:10 a 11:40	Verd
11:50 a 12:20	Blau
12:30 a 13:00	Groc

Espai 2 Coco	Equips
10:30 a 11:00	Groc
11:10 a 11:40	Vermell
11:50 a 12:20	Verd
12:30 a 13:00	Blau

Espai 3 Xirimoia	Equips
10:30 a 11:00	Blau
11:10 a 11:40	Groc
11:50 a 12:20	Vermell
12:30 a 13:00	Verd

Espai 4 Kiwi	Equips
10:30 a 11:00	Verd
11:10 a 11:40	Blau
11:50 a 12:20	Groc
12:30 a 13:00	Vermell

Espai (cloenda) Pavelló Mar Bella	Equips
13:10 a 13:30	Tots els equips

A cada equip participant li assignarem un color, aquest color marcarà els horaris i la rotació d' espais que seguirà cada equip.

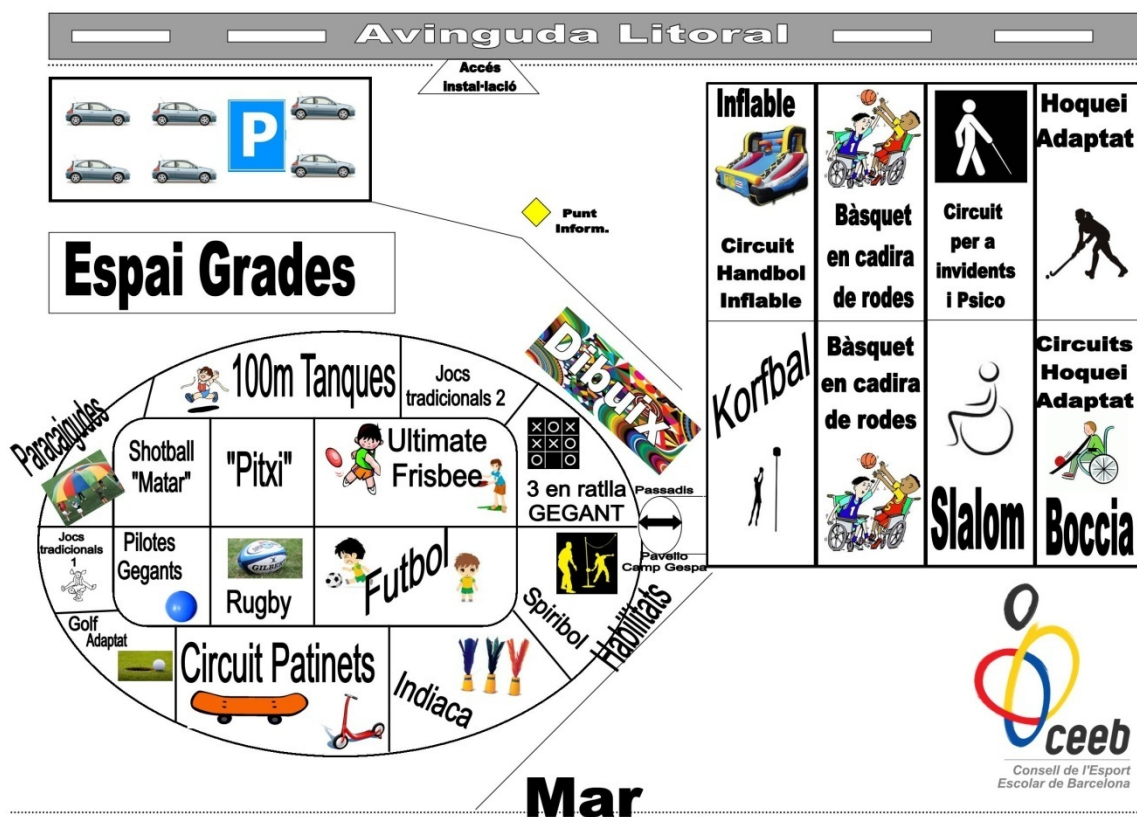
Equips Blaus	
10:30 a 11:00	Espai 3: Xirimoia
11:10 a 11:40	Espai 4: Kiwi
11:50 a 12:20	Espai 1: Caqui
12:30 a 13:00	Espai 2: Coco

Equips Grocs	
10:30 a 11:00	Espai 2: Coco
11:10 a 11:40	Espai 3: Xirimoia
11:50 a 12:20	Espai 4: Kiwi
12:30 a 13:00	Espai 1: Caqui

Equips Verds	
10:30 a 11:00	Espai 4: Kiwi
11:10 a 11:40	Espai 1: Caqui
11:50 a 12:20	Espai 2: Coco
12:30 a 13:00	Espai 3: Xirimoia

Equips Vermells	
10:30 a 11:00	Espai 1: Caqui
11:10 a 11:40	Espai 2: Coco
11:50 a 12:20	Espai 3: Xirimoia
12:30 a 13:00	Espai 4: Kiwi

Cloenda: Sessió de Zumba	
13:10 a 13:30	Tots els equips



DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la Jornada, el pas de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva!

Per accedir a les diferents zones o espais d'activitat de la Jornada s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà en la instal·lació. En cas de no trobar l'espai es podrà preguntar als dinamitzadors.

En cap cas es pot sortir dels límits de la Instal·lació.

ACTIVITATS

Espai 1, Caqui:

- **Hoquei adaptat**
- **Circuits Hoquei Adaptat**
- **Bàsquet en Cadira de Rodes**
- **Korfbal**
- **Espai Sensibilització (circuit invidents)**
- **Slalom**
- **Boccia**
- **Circuit Handbol**
- **Cistella BQ Inflable**
- **Inflable petit**

Espai 2, Coco:

- Futbol 5
- Jocs amb Pilotes Gegants
- "Pitxi"
- "Matar"/Shotball
- Ultimate Frisbee
- Rugby

Espai 3, Xirimoia:

- Circuit Habilitats amb patinet
- Golf
- Spiribol
- Jocs Tradicionals
- Indiacca
- Circuit d'obstacles

Espai 4, Kiwi:

- Dibuix
- Atletisme
- 3 en ratlla Gegant
- Jocs Tradicionals
- Paraques

FINAL DE FESTA: Ball de Batuka : Durada 20 minuts

PERSONAL

A cada camp de joc i espai d'activitat lúdica-recreativa, hi haurà **dinamitzadors i responsables d'àrea** per dirigir i organitzar el joc. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones. La previsió és d'uns 40 guies i 5 responsables d'àrea.

CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

Hi haurà una carpa (entrada poliesportiu) que farà la funció de **punt d'informació**. Les escoles inscrites a la Jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i tothom podrà adreçar-se en cas de qualsevol dubte, pregunta o problema.

SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció mèdica per a possibles lesions.

W.C.

Els serveis seran els de la instal·lació
Els serveis de la instal·lacions s'han de respectar i deixar amb les mateixes condicions que estaven a l'inici de la Trobada

HIDRATACIÓ

Recomanem a totes les expedicions que portin ampolles i cantimplores per hidratar-se durant la jornada. **Han de procurar no fer-ne mal ús.**

MÉS INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona
(CEEB)
Av.Litoral, 86-96, baixos
Tel 93 219 32 16
e-mail: cmp@elconsell.cat

